

# 5 octobre : «convergence des raisons de lutter»

Déposé le 27/09/2021



## Agenda

**01 et 05 octobre**

Journées nationale de mobilisation  
retraités et actifs

**14 octobre**

Initiative débat à Montreuil et en visio sur :  
«La réduction du temps de travail, les 32 heures»

**22 octobre**

Journée d'étude régionale sur :  
«La nécessité d'un pôle public de l'énergie»

Imprimé par nos soins

Directeur Publication : Jean Jacques Michel Poirier  
N° commission paritaire : 1122 S 06277 - ISSN : 2491-0065  
Le Courrier de l'UD 14, 8, Rue du colonel Régnier, 14000 Caen  
Téléphone : 02.31.83.68.25 Mail UD CGT 14 : [ud14@cgt.fr](mailto:ud14@cgt.fr)  
Site internet : <https://calvados.cgt.fr>  
Pour écrire au journal : [courrier.ud1404@orange.fr](mailto:courrier.ud1404@orange.fr)



# Le 5 octobre : Il y a convergence des raisons de lutter !

**L'emploi est une des préoccupations essentielles des jeunes et du monde du travail.**

La précarité est en forte hausse, et malgré une opposition unanime, la mise en œuvre de la réforme de l'assurance chômage reste d'actualité.

Le retour de la réforme des retraites que nous avons combattue et empêchée revient à l'ordre du jour. Gouvernement et patronat veulent imposer de nouveaux reculs sur les retraites, notamment sur l'âge de départ.

Le chômage partiel a provoqué la plupart du temps des baisses de rémunération importantes.

Trop de salarié.es, notamment les travailleurs-ses particulièrement exposé-es et dits de « 2ème ligne », maintenu.e.s à de bas salaires ne voient aujourd'hui aucune perspective d'amélioration.

Les agent.e.s de la fonction publique attendent toujours et depuis des années des mesures salariales à la hauteur de la perte de leur pouvoir d'achat.

Les jeunes ont vu l'investissement dans les aides directes baisser ces dernières années. Le dernier recul en date étant la suppression du repas à 1 euro pour toutes et tous, dont nos organisations réclament le rétablissement.

L'objectif de la CGT est de donner les moyens aux organisations de préparer de façon active et très concrète la journée de mobilisation unitaire interprofessionnelle nationale du 5 octobre pour que la participation des salariés y soit la plus massive possible.

**Nos organisations exigent :**

- L'augmentation des salaires.
- L'abandon définitif des contre-réformes des retraites et de L'assurance chômage.
- Un vrai travail avec un vrai salaire pour toutes et tous et L'égalité professionnelle femmes/hommes.
- La conditionnalité des aides publiques selon des normes sociales et environnementales permettant de préserver et de créer des emplois.
- L'arrêt des licenciements et la fin des dérogations au Code du travail et garanties collectives.
- Un coup d'arrêt à la précarisation de l'emploi et à la précarité des jeunes en formation et une réforme ambitieuse des bourses ;
- La fin des fermetures de services, des suppressions d'emplois, du démantèlement et des privatisations dans les services publics et la fonction publique et le renforcement de leurs moyens ;
- Le rétablissement de tous les droits et libertés pour la jeunesse comme pour le monde du travail.

Nous affirmons l'urgence d'augmenter le SMIC et les grilles de classifications, le point d'indice de la fonction publique, les pensions, les minima sociaux et les bourses d'études.

**Nous appelons les femmes et les hommes de toutes les professions, les jeunes, les retraité.es à se mobiliser, le 5 octobre, par la grève et les manifestations, pour obtenir de meilleurs salaires, pour leurs emplois et leurs droits et une meilleure protection sociale.**

**ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE**

**RETRAITES**

**PROTECTION SOCIALE**

**SALAIRES**

**EMPLOI**

**LE 5 OCTOBRE  
POUR LE PROGRÈS SOCIAL**

Avec FO, FSU, SOLIDAIRES et les syndicats de la jeunesse, la CGT appelle à manifester

**CAEN : 11h00 Place St Pierre**

**LISIEUX : 10H30 Place Mitterrand**

**VIRE : 17h00 Porte Horloge**

**la cgt CALVADOS**

# CONVERGENCES RENDICATIVES QUI RASSEMBLENT !!!

**Edito**

Par **Jacques AMBROISE**,  
Secrétaire Général  
de l'Union Départementale  
CGT du Calvados



Cet été aura aussi été marqué par des signes forts et visibles du changement climatique qui touche maintenant l'ensemble de la planète. Nous avons vécu les records de chaleur au Canada, sur le pourtour méditerranéen, des inondations terribles en Belgique et en Allemagne, des tempêtes aux Antilles, à New York ou encore des incendies en Grèce, en Turquie, en Algérie, dans le sud-est de la France, plus précisément dans le Var, provoquant à chaque fois des désastres durables sur la faune et la flore avec les conséquences que l'on peut imaginer pour les populations.

Les 36 mesures du plan de rupture proposées par le collectif « plus jamais ça », confirment la nécessité d'articuler plus et mieux les luttes sociales et environnementales en gagnant un ancrage revendicatif en entreprises. Nous savons que la lutte sera encore longue et qu'elle requiert toute notre implication, nous obligeant à dépasser nos contradictions, par la mise en commun de nos expériences, le débat entre nos propositions et enfin, toute la force de notre mobilisation.

La COP26 de Glasgow en novembre prochain, sera l'occasion de porter conjointement nos revendications et travailler avec d'autres forces à la construction d'un mouvement large et unitaire vers une alternative écologique, sociale et démocratique. Des actions sont d'ores et déjà en préparation dans le Calvados.

Le 1er octobre, les 9 organisations de retraités dont notre USR appellent les retraités et actifs disponibles à participer à la manifestation, 10h30 Place Bouchard à Caen, pour l'augmentation des pensions et pour une amélioration de leurs conditions de vie. Nous devons aussi faire signer lors de cette manifestation la pétition pour le retour à la gratuité pour les patients du parking du Centre François Baclesse, suite de l'action du 17 Septembre où nous avons réitéré l'opération signatures devant l'établissement. Déjà un an que nous portons cette légitime revendication.

Globalement les organisations sont restées mobilisées cet été notamment pour aider les syndicats et les travailleurs à faire face à la mise en place du « Pass Sanitaire » qui par endroit peut être une véritable aubaine pour le patronat pour licencier ou pénaliser financièrement les travailleurs. Clairement la CGT et ses organisations combattent toutes les mesures de nature à discriminer les travailleurs et exigent l'interdiction de toute sanction pour non vaccination. Ce gouvernement aurait dû faire le choix de convaincre la population plutôt que de la contraindre. Les organisations de la CGT œuvrent pour aider les travailleurs à ne pas tomber dans la division orchestrée par le gouvernement, entre vaccinés et non-vaccinés. C'était le sens de la motion unitaire remise à la Préfecture du Calvados le 14 Septembre.

Nous devons impérativement continuer à mettre en avant les revendications dans les entreprises et services, créer les dynamiques, les forces d'entraînement, pour enraciner la mobilisation à partir des besoins des salariés.

Indéniablement, nous avons toutes les raisons de mobiliser et agir le 5 octobre. Le matériel revendicatif a été envoyé dans les organisations, les AG de rentrée dans les syndicats, les ULs doivent être les lieux d'échanges et de construction solidaire de la mobilisation.

Le contexte social, de plus en plus difficile pour des millions de nos concitoyens, conduit inexorablement à l'érosion du pouvoir d'achat, en raison de choix politiques et de la pression exercée par le patronat, notamment celui des multinationales ainsi que des gros actionnaires.

Par salaires, nous entendons à la CGT salaire socialisé c'est-à-dire un salaire brut soumis à cotisations permettant le financement de notre protection sociale. L'augmentation générale des salaires, pour toutes les catégories de salariés, de l'ouvrier au cadre doit être conséquente et immédiate, si l'on veut vraiment sortir durablement le pays de cette crise organisée et pour que s'impose une vraie justice sociale pour toutes et tous.

Personne n'est dupe concernant la fameuse pénurie de main d'œuvre dans certains secteurs. Oui, embaucher, c'est possible ! Des centaines de milliers de Français sont à la recherche d'un emploi et pourtant les entreprises ne trouveraient pas à embaucher. Cette situation d'hypocrisie n'est pas tenable pour la CGT et c'est aussi pour cela que la CGT organise des bureaux d'embauche en territoire, en allant directement à la rencontre des privés d'emploi et précaires et continuer à exiger le retrait de la réforme assurance chômage.

Dans cette même veine, notre campagne et nos propositions autour de la mesure phare de réduction du temps de travail à 32 heures est un formidable moyen pour travailler moins, mieux et tous, comme le suggère notre slogan. Le lancement de la campagne des 32 heures aura lieu le **14 octobre** prochain à Montreuil, nous pourrons suivre cette initiative en visioconférence.

Nous sommes à quelques jours du 01 Octobre et du 5 octobre, toutes nos forces doivent être concentrées à leur préparation et à leur réussite. Sans aucun doute cela servira de marqueur pour tracer des perspectives et cela donnera encore plus confiance aux salariés d'entrer tous ensemble dans la lutte.

**Lucidité et Détermination !!!**



**TRAVAILLER MOINS,  
TRAVAILLER MIEUX,  
TRAVAILLER TOUTES ET TOUTES:  
C'EST POSSIBLE ET URGENT!**

**Jeudi 14 octobre**

**initiative nationale de la CGT pour la réduction du temps de travail et les 32h**

Elle se tiendra dans le patio de la Bourse nationale du travail à Montreuil et fera l'objet d'une retransmission permettant l'organisation d'écoutes collectives dans les organisations. Des outils interactifs seront à disposition pour assurer une remontée des questionnements. Nous proposons que les organisations qui le souhaitant puissent organiser des temps de débats en leur sein au cours de la journée ou à son issue.

### **Programme prévisionnel**

- 9h** accueil des participants
- 9h30** introduction de la journée
- 9h45** premier débat « Financer la réduction du temps de travail sans baisser les salaires, c'est possible »
- 11h30** présentation des outils de la campagne
- 12h-13h30** pause déjeuner
- 13h30** deuxième débat « Baisser le temps de travail pour transformer le travail et la société »
- 15h45** conclusion par Philippe Martinez
- 16h** fin des travaux

Afin de poursuivre le travail d'appropriation interne de la campagne et de préparer la journée du 14 octobre, nous vous rappelons la possibilité de commander le livret militant élaboré par le groupe de travail 32h. Celui-ci est à disposition pour animer des débats dans les organisations.

**Pour tout renseignement: [32h@cgt.fr](mailto:32h@cgt.fr)**



# Les auxiliaires de vie s'invitent au Conseil Départemental !



Ils ont exprimé le refus de la sectorisation et la construction d'équipes autonomes et dénoncer le fait que les structures n'aient que l'argent comme leitmotiv laissant l'humain à la porte des structures.

Ils ont rappelé que pour mettre la bien-traitance aux bénéficiaires il fallait aussi de la bien-traitance pour les aides à domicile

Le département a rappelé sa volonté de construire des CPOM\* avec la notion de qualité, les salariés ont demandé que leurs organisations soient entendues et que rien ne se fasse sans eux.

Dans le cadre de la journée nationale de mobilisation "24H sans aides à domicile", les auxiliaires de vie avec la CGT se sont invités au Conseil départemental du Calvados pour exprimer leurs revendications.

Une délégation a été reçue par la vice-présidente du Conseil départementale en charge de l'autonomie. Trois camarades du secteur étaient dans la délégation Nelly d'un SAD de CCAS, Nadège de l'ADMR et Franck de Auxi' life entreprise privée.

Ils ont fait état de la dégradation des conditions de travail, du temps de plus en plus réduit pour s'occuper des bénéficiaires, de la non-reconnaissance de leur métier, du manque de temps de réunion d'équipe, de la situation des salariées, femmes seules pour élever leurs enfants et qui trop souvent à temps partiel, doivent trouver une autre activité pour joindre les deux bouts en fin de mois.

Après cette action, une nouvelle réunion est programmée le 24 novembre pour tenter de rassembler plus de salariés afin de construire le rapport de force.

Le collectif UD14 des auxiliaires de vie prend forme et confiance dans son pouvoir.

Tout le monde a bien conscience que le peu de considération que le gouvernement a récemment semblé leur accorder est uniquement dû à leurs mobilisations mais que les annonces faites par le 1er Ministre ne seront pas suffisantes. De l'Argent il y en a, il va falloir aller le chercher !

\* Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens

Par Christian LETELLIER

## Une initiative du Comité Régional CGT Normandie

Une journée d'étude qui peut intéresser tout le monde !

### Pourquoi faut-il un service public de l'énergie ?

le 22 octobre 2021  
Journée d'étude

8h30 - 16h30  
à la salle Pierre Séraud \*

Tous concernés !

Le report du projet de démantèlement d'EDF est une victoire !

Le débat doit se poursuivre !

Face aux projets néolibéraux de casse du secteur de l'électricité et du gaz, faisons-nous entendre !

Pour la transition énergétique et pour l'avenir du service public, la CGT porte des projets industriels ambitieux et économiquement réalisables !

### Intervenants

Julien LAMBERT, collectif industrie FNME

Alric LELEU, collectif industrie FNME

### Quelques pistes de réflexion !

- Sortir du marché.
- Un tarif unique et basé sur les besoins.
- Une fiscalité de l'énergie plus juste.
- Une solidarité renforcée et un droit fondamental d'accès à l'énergie.

\* 14 rue Villey Desmeserets 14000 Caen



Le midi, pour celles et ceux qui le souhaitent, plateau repas, participation 10€ mines-energie

Merci de vous inscrire auprès du Comité Régional CGT Normandie

Tel : 02.31.83.34.19 ou sur : normandie@cgt.fr

Avant le 15 octobre 2021



## Journée INDECOSA-CGT Calvados

Une action militante aux allures estivales !

Par Didier BERGAR



C'est sous le soleil que 17 militants masqués de la CGT du Calvados se sont donnés rendez vous au marché de Courseulles sur mer le vendredi 13 août pour distribuer un tract aux vacanciers très nombreux et habitués locaux.

1400 tracts ont été distribués en 1h30 de présence avec des échanges sur la situation économique et sanitaire laissant apparaître beaucoup d'inquiétude pour septembre.

Nous nous sommes ensuite retrouvés au restaurant La Maison Bleue en pleine air près du cours de la Seulles et à deux pas de la plage, pour un repas conviviale bien mérité.

Clôturant une année difficile où chacun, avec ses moyens, a continué à répondre aux sollicitations des personnes en détresse. C'est cela la solidarité syndicale. Bonne rentrée à tous.

## LA POSTE FAIT UNE ANNONCE FRACASSANTE !

Un véritable coup de massue pour les postiers, les usagers et le service public !

Par Matthieu DUVAL

La direction régionale de La Poste vient d'annoncer la fermeture de la PIC de Caen et la création d'une plateforme Multi-flux à Colombelles pour le second semestre 2023.

Alors qu'il y a encore quelques années, il y avait un centre de tri dans chaque département de Basse Normandie, en 2023 il n'y en aura plus aucun ! La Poste communique sur son intention de répondre aux attentes de ses clients. Mais est-ce que les USAGERS de La Poste souhaitent une distribution + tardive ? Moins de proximité ? + de précarité ? + de sous-traitance ?

**La Poste se targue d'accompagner le changement, mais quand le changement n'a aucun sens cela devient absurde.** L'impact va être énorme et désastreux pour les postières et les postiers du département ainsi que pour les usagers : transfert de l'activité à Rennes, transfert de l'activité de Coliposte, des PDC de Verson, Herouville et Colombelles dans cette plateforme mult flux, ENCORE des annonces des fermetures de bureaux de poste, ... Par cette décision, ce sont 436 postiers du département qui seront directement impactés. Mais l'ensemble des postiers de la Basse-Normandie subiront de plein fouet cette décision unilatérale de La Poste.. N'oublions pas non plus les nombreux contrats précaires qui vont se faire « jeter » comme des Kleenex par une direction qui ne les voit que comme une variable d'ajustement.

**C'est scandaleux !** De cette décision va découler de nombreuses conséquences : suppression massive de position de travail à la distribution, mise en place d'ilôts et de sacoches, changement brutal des métiers de la préparation et de la distribution du courrier, fermeture de sites, etc.

**Une nouvelle fois ce sont encore les postiers, les usagers et le service public qui vont en payer les conséquences !**

Après tous les efforts consentis par les postiers ces dernières années, et surtout durant cette pandémie, c'est un véritable coup de massue pour les postiers, les usagers et le service public. Une nouvelle fois, La Poste montre que les postières et les postiers ne sont que des chiffres dans un tableau ! Combien de familles vont se retrouver impactées par cette décision ? Combien de personnes vont se retrouver contraintes de partir à la retraite avec une pension miséreuse ? Combien de familles vont devoir envisager de quitter le département pour trouver un poste ? Combien de postiers vont envisager de quitter cette entreprise ? Combien d'agents vont être contraints de changer de métier ?

**Les impacts de cette décision sont catastrophiques !** La Poste, par cette décision, rejette la notion de proximité, notion qui fait sa force et qui est essentielle pour rendre un service public de qualité. À l'heure où l'écologie devient primordial dans notre mode de vie, La Poste décide de mettre encore plus de camions sur les routes. Ainsi une lettre de Caen pour Caen ira à Rennes pour revenir à Caen.

**Cette décision est purement politique et financière !**

La plate forme de Mondeville



# H pour Histoire

## La chronique de Christian LANGEOIS

**Au printemps 1946,  
la CGT crée  
l'Université Populaire  
de Caen**

**Quand la petite histoire rejoint la Grande !**

**C**ette université populaire est née à la fin mars 1946 par un premier cours de géographie du professeur Musset, doyen de la faculté des lettres. C'est l'occasion pour la CGT d'en faire une ouverture solennelle en présence de Robert Mazet, recteur de l'Université de Caen, du Secrétaire général de la préfecture du Calvados et du Président de l'Union Française Universitaire Populaire.

La grande salle de la Maison du Peuple où de nombreux militants syndicalistes se sont donnés rendez-vous se révèle trop petite et il faut ouvrir la porte toute grande pour permettre aux retardataires, restés par force sur le palier d'entendre et de voir le déroulement de cette ouverture inaugurale.

Michel De BOUARD, recteur de l'Université de Caen, déporté pour actes de résistances s'adresse ce jour aux syndicalistes d'ores et déjà étudiants de cette Université : « *N'allez surtout pas dire que l'heure est aujourd'hui à l'action et qu'il y a plus urgent à faire que de se cultiver .../... Aujourd'hui, après un effort gigantesque, les masses ouvrières ont obtenu le droit de partager, voir de détenir, les pouvoirs politiques. Elles arrivent aux postes de commande, mal préparées à les manœuvrer et cela parce que la classe dirigeante s'est toujours réservée égoïstement le privilège de l'instruction.*

*Sait-on qu'aujourd'hui encore, nos grandes écoles nationales ne comptent que 6% de fils de cette classe ouvrière devenue si puissante. De plus en plus, avec le progrès scientifique, les ouvriers disposent d'importants loisirs. Il leur faut les consacrer à parachever leur formation intellectuelle. Dans cette tâche, ils doivent trouver appui près des savants et des membres du corps enseignant* ». Et Michel de BOUARD de rappeler cette phrase du professeur Langevin : « *Je donnerais bien toute la physique moderne pour voir la paix entre les peuples* ». *Puissent, nos maîtres caennais, être animés d'un tel esprit* ».

Le premier cours est consacré au Japon, sujet vraiment à l'ordre du jour en 1946, quelques mois après Hiroshima. Le doyen MUSSET\* n'hésite pas, au cours de son exposé, clair et captivant, à faire de nombreuses allusions au problème économique et politique que pose et posera demain, la présence sur notre planète d'un tel pays ancien allié d'Hitler.

A sa suite, Jacques COLAS, secrétaire de l'Union départementale de la C.G.T., remercie, au nom de tous les militants syndicalistes, les professeurs de l'Université de Caen qui veulent bien apporter le concours de leur science et leur intelligence à cette œuvre de culture populaire qui promet d'être si féconde.

D'autres cours, gratuits, certains de formation professionnelle, se tiendront dans les locaux de l'école rue Daniel Huet sous l'égide de l'Union Locale CGT de Caen.

Malheureusement, sans que l'on sache jusqu'à quand, l'expérience sera interrompue (dernière trace fin décembre 1946) l'auditoire étant bien maigre, mais il convient de saluer cette volonté mutuelle des Universitaires et de la CGT de s'emparer de la bataille du savoir, de la culture, de la formation.

Christian LANGEOIS et François BRIAND

Sources :

*Normandie et Le Bonhomme libre de mars 1946, l'Aurore organe du PCF de décembre 1946.*

*Rapport du Commissaire de police des renseignements généraux du 25 mars 1946 : 21W19*

*Bertrand Hamelin : L'Université de Caen dans la Cité (1944-1957) Annales de Normandie n°2 201*



\* René MUSSET (1881-1977)

*SOURCES: Collection Résistance et Mémoire.*

« *Vous avez des observations, suggestions, vous souhaitez participer, vous initier à des recherches sur les femmes, les hommes, les syndicats qui font l'histoire de la CGT dans le département, n'hésitez pas à m'envoyer un petit mot.* »

[christian.langeois@orange.fr](mailto:christian.langeois@orange.fr)



# Stress au travail : cinq conseils pour mieux le maîtriser

Les situations stressantes, induites par l'activité ou générées par l'organisation et les relations de travail, ont un impact sur la santé des salariés. En France, la réglementation est stricte et la prévention du stress incombe à l'employeur, cependant le salarié peut agir pour se préserver. Le Groupe VYV, engagé autour des enjeux du bien-être, vous propose cinq conseils pour réduire cette pression.

## 1. Identifier ses sources de stress

Souvent, le stress est dû à **la culpabilité, ou à la peur de ne pas se sentir à la hauteur**. Pour le réduire, il faut reconnaître les facteurs qui nous perturbent : **trop de dossiers à gérer? Des délais trop justes? Des objectifs inatteignables? Des moyens insuffisants? Un manager pas assez à l'écoute?** Ces sources de stress mieux identifiées permettront de négocier un délai, des ressources ou un réajustement des objectifs.

## 2. Savoir marquer ses limites

Une des façons d'empêcher la pression de monter est de **savoir s'affirmer**. Il faut **prioriser ses tâches et ne pas hésiter à informer son manager lorsque la charge de travail est trop importante**. Mais une attitude trop affirmée peut conduire au conflit. Entre ces deux extrêmes, il faut **garder une attitude posée, argumenter** en cas de désaccord et surtout **proposer des solutions concrètes**, sans dénigrer celles des autres.

## 3. S'appuyer sur son entourage

Sous l'emprise du stress, on commet souvent l'erreur de s'isoler. Il convient au contraire d'extérioriser les états d'âme avec des collègues ou des proches pour se sentir en pleine confiance. Le plus souvent, le lien social, le rire et la convivialité permettent de relativiser! **Parfois, verbaliser un problème permet de prendre la hauteur suffisante pour trouver une solution. Un regard extérieur et bienveillant aide** souvent à mieux comprendre ce qui arrive et à agir efficacement.

## 4. Soigner son hygiène de vie

De nombreuses études démontrent que l'on supporte mieux la pression avec **une bonne hygiène de vie. Se sentir bien dans son corps, c'est souvent mieux penser, mieux réfléchir et donc mieux faire face aux situations** avant qu'elles ne deviennent difficiles.

- La bonne recette pour notre corps? **Au moins 6 heures de sommeil par nuit, 2 pauses de relaxation de 5 à 10 minutes** dans la journée et **une activité physique régulière** (30 minutes, ou plus, de marche quotidienne) aident à évacuer les tensions.
- L'assiette anti-stress? **Plus de vitamines, moins de calories, de mauvaises graisses et d'excitants (alcool, café, tabac)**. Un bon équilibre alimentaire permet de lutter contre le surmenage.

## 5. Se ressourcer par des techniques simples

L'**imagerie mentale** est bien connue pour évacuer temporairement son stress. L'exercice consiste à **visualiser une image ou un objet chargé de sens ou de souvenirs agréables**. Par exemple, une photo de vacances ou de vos enfants, un flacon de sable rapporté de la plage... **Un excellent antistress pour s'extirper facilement de l'environnement de travail et se rappeler un état de bien-être.**



Pour + d'informations, contactez-nous :  
[relation.partenaire@groupe-vyv.fr](mailto:relation.partenaire@groupe-vyv.fr)